

Recette de Potage Potimarron et cuisson de légumes à la vapeur

- -- 1 oignon
 - 800 gr de Potimarron
 - 100gr de marron
 - 2 tomates en conserve

Faire rissoler l'oignon dans une cocotte minute ajouter le potimarron épluché et coupé en dés couvrir à peine d'eau ajouté les marrons cuits et épluchés puis la tomate sans la peau sel selon les gouts Vous pouvez mettre sur cette préparation, le panier de la cocotte avec des légumes par exemple : du céleri rave coupé en dés : des carottes Vous fermer la cocotte et vous faites cuire

10 minutes à la vapeur

Vous sortez le panier de légumes 'les légumes ont parfumé votre potage Mixer le potage et voilà le tour est joué J'ai ,en même temps , mon potage et mes lègumes ! Elle est pas belle la vie ?